

Enquête n°5214

Cote du dépositaire : MA/ENTME/06/F

Entretien auprès d'une femme âgée de 32 ans, mère de deux enfants ayant accouché dans une clinique privée de la ville de Fès au Maroc

Enregistrement : 2016-04-20

Durée : 14 min

Langue originale : marocain

Traduction en langue française : OUI

Transcription en langue originale : NON

Enquêteur (rice)	Mahmi, Najah
Traducteur (rice)	Mahmi Najah et Jebbar Abdelhak
Numéro d'anonymat	1426

Si femme allaitante :

- Quelle est votre expérience passée de l'allaitement ? (aborder le temps entre l'accouchement et la mise au sein de l'enfant ?

L'allaitement est une bonne expérience, même si j'étais un peu fatiguée. J'ai allaité 24 heures après l'accouchement.

- Durée des précédentes expériences d'allaitement ainsi que les impressions et souvenirs que la mère a gardé (échec, douleur, bon épanouissement).

J'ai allaité mon premier bébé une année et quatre mois, et j'allaiterai celui-ci un an et demis au maximum. L'allaitement est fatigant, et surtout avec mon premier bébé car j'avais des formations doctorales à assister et donc je souffrais de la fatigue générale et de l'hypotension. J'ai persévéré et grâce à Dieu j'ai pu continuer l'allaitement.

- Y a-t-il eu une séparation du nouveau-né de sa mère à la naissance, si oui pourquoi ? (habitude culturelle, hospitalisation du bébé ou état de santé de la mère post accouchement par ex).

J'ai mis mon premier bébé avec moi à la chambre, dans son lit, mais ce deuxième il est dans une autre chambre avec l'infirmière car il est né avec quelque problème de respiration et il lui fallait des soins médicaux.

- Comment s'est déroulé l'accouchement : avec ou sans une césarienne (influence de l'accouchement sur le colostrum).

Avec césarienne. Oui, j'ai pris quelques médicaments après l'accouchement et je ne devais pas allaiter avant 24 jours. Je ne crois pas qu'il y avait une influence sur le colostrum.

- Mise immédiate de l'enfant sur la peau de la mère ? Sur quelle durée ? Mise à peau seule ou mise au sein ? Faire parler l'interviewée à ce propos.

Oui, le bébé est mis immédiatement sur ma peau, mais les médecins l'ont pris pour lui mettre le masque d'oxygène.

- Y a-t-il usage de substituts du colostrum ou aucun substitut (si oui lesquels ? pourquoi ?) ou encore un aliment supplémentaire...  
Il a pris le biberon 24 heures avant que je puisse lui allaiter.
- Perception du colostrum : goût, couleur, les sens....  
Le colostrum est plus concentré que le lait et sa couleur est foncée.
- Nomination du colostrum et références linguistiques.  
Je ne connais aucune autre nomination du colostrum. A l'arabe marocaine c'est : « lba »
- Fait-on la différence entre lait et colostrum ? Y a-t-il un discours sur cette différence ?  
Le colostrum contient plus de vitamines et d'anticorps. Les gens disent que le colostrum et le lait maternel sont bons pour le bébé car ils contiennent de l'eau, des vitamines, des anticorps et tout ce qu'il est nécessaire pour lui faire grandir.
- Connaissances sur la façon dont fonctionne le corps (par exemple : y a-t-il toujours du colostrum ?, d'où vient-il? comment est-il produit ? etc.  
Je n'ai aucune idée sur la façon dont fonctionne le corps en ce qui concerne la constitution et la production du colostrum. Tout ce que je sais c'est qu'il reste au sein de la femme trois jours après l'accouchement.
- Que pensent et que disent les savoirs « bio-médicaux » et « traditionnels » à propos des qualités ou défauts du colostrum ?  
Ma gynécologue m'a conseillé d'allaiter mon bébé d'une façon naturelle pour bénéficier des qualités du colostrum et du lait maternel.
- Que dit la religion à son propos ?  
L'islam encourage l'allaitement maternel, et donc on peut conclure qu'il est le meilleur pour l'enfant.
- Allaitement : rotation, pratiques, co-allaitement et don du colostrum (ou pas). L'allaitement est un billet d'échange émotionnel entre la femme et son bébé.
- Existe-t-il une parenté de lait ? Celle-ci s'instaure-t-elle si seul le colostrum est ingéré ?  
Selon ce que j'ai entendu des discours populaires, oui il existe une parenté de lait et la même chose pour le colostrum, mais je ne sais pas si le bébé doit prendre le tété trois ou cinq fois pour que la femme allaitante soit sa mère ; s'il n'y a aucune nécessité pour le co-allaitement, se sera mieux de l'éviter.
- Existe-t-il des éléments de prédiction au moment de la naissance par rapport au comportement de l'enfant sur le sein  
Oui, j'ai eu des prédictions grâce aux expériences de mes sœurs et d'autres proches.
- Les soins au sein : protection des crevasses, formation du mamelon  
Je fais ma toilette quotidienne ; je nettoie et je stérilise avec un peu de l'alcool.
- Allaitement/accouchement et esthétique  
Oui, bien sûr. Ils ont des effets négatifs sur la santé de la femme et aussi l'esthétique de son corps. Pour le moment, je crois que l'impact est permanent surtout au niveau du ventre. La 2<sup>ème</sup> grossesse était pire pour moi.
- Le colostrum et le bébé prématuré ?

Je crois que dès que la maman donne naissance à son bébé, le colostrum se produit dans ses seins.

- Quelles sont les pratiques pour faire monter le lait (pratiques galactogènes) ? comment se réalise l'allaitement ?

Je bois beaucoup d'eau et du lait et je mange les pois chiches, la soupe de semoule et d'autres aliments qui contiennent les protéines.

- Observation du nouveau-né et des soins durant les premières heures de la naissance : sortie de liquide : phase transitionnelle investie (placenta, cordon, méconium, soins au cordon).

Oui, mon bébé était observé durant les premières heures à la clinique, et il aura le vaccin du BCG le septième jour de sa naissance et donc il sera examiné par son pédiatre. A la maison, on ne le laisse jamais tout seul donc il est toujours observé.

- Qu'est-ce qui est bon pour le bébé ?

L'allaitement maternel est le meilleur pour le bébé.

- Que dit-on à propos des pratiques sexuelles durant la grossesse puis durant l'allaitement ? Est-ce admis ? évité ? pourquoi ? (« parentés » entre substances, complexe sperme-colostrum-lait)

Pour nous comme couple, la grossesse et l'allaitement ne pose aucun problème. Nous pratiquons notre vie sexuelle d'une façon normale, sauf le mois qui précède l'accouchement à cause des saignements vaginaux qui dure de 20 à 40 jours selon chaque femme.

- Quelle sont les causes ou les explications relative à la mortalité infantile ?

Il y a beaucoup de causes comme le manque de vaccin, des microbes, des soins médicaux pour le bébé et la femme durant la grossesse et surtout durant le neuvième mois.

- Discours des éleveurs et/ou relations aux animaux, comparaison avec les animaux.

L'allaitement maternel est aussi important pour les animaux, car si la femelle n'allait pas son nouveau-né, il risque de mourir, et on peut aussi parler de l'allaitement naturel chez les animaux comme un billet d'affection et de communication entre la maman et son bébé.