

Enquête n°4871

Cote du dépositaire : BO/EE/004

Entretien auprès d'une mère allaitant son fils de trois mois dans la ville de Florianopolis au Brésil

Enregistrement : 2014-08-20

Durée : 21 min

Langue originale : portugais

Traduction en langue française : OUI

Transcription en langue originale : OUI

Enquêteur (rice)	Campos, Daniëla de quieroz
Traducteur (rice)	
Numéro d'anonymat	1320

1) Juliana, combien de temps après l'accouchement êtes-vous retournée chez vous?

Trois jours après la naissance.

2) Est-ce que vous êtes allée chez votre mère ?

Non, d'abord je suis venue chez moi, ensuite je suis allée chez elle. J'ai passé deux semaines avec elle. Je suis allée là parce que j'étais toute seule pendant la journée. Mon mari venait aussi chez ma mère, c'est plus près.

3) Est-ce que vous considérez que vous avez eu besoin d'aide pour prendre soin du bébé ?

Non, non, ça a été très tranquille, même si elle travaillait, mes frères étaient là. Ici je serais restée toute seule.

4) Est-ce que vous êtes en train d'allaiter actuellement ?

Oui, je suis en train de le faire.

5) Comment ça se passe avec l'allaitement ?

Maintenant ça va bien, mais au début quand je suis rentrée chez moi je ne voulais plus l'allaiter, j'avais un peu peur parce qu'il s'est étouffé une fois, il s'est même évanoui, il a été très mal, alors je ne voulais plus l'allaiter. Après, petit à petit j'ai recommencé, mais maintenant je ne l'allaiter plus assise, je le fais allongée parce qu'il s'étouffe beaucoup. On se couche ensemble et là je l'allaiter, sinon je ne lui donne pas. Parfois je lui donne quand on sort, un petit peu pour tromper sa faim jusqu'à ce qu'on arrive à la maison. Je ne l'allaiter pas assise.

6) Comment ça s'est passé quand il s'est étouffé ? Vous étiez toute seule chez vous ?

Non, on était mon mari et moi, il s'est évanoui dans les bras de mon mari. On désespérait, nous ne savions pas quoi faire. Il tétait, à un certain moment il s'est étouffé et puis il s'est évanoui ! Il ne revenait pas à soi. Mon mari pleurait, s'affolait. On n'arriverait pas à temps à l'hôpital, mais nous sommes partis et Dieu merci, (il a prié dieu), finalement mon fils est revenu à soi. Mais j'avais peur de l'allaiter. Plus tard, un autre jour je suis allée voir un autre médecin qui nous a rassurés en nous disant que tout ce qu'on avait fait était bien. On l'a mis à plat ventre et mon mari le serrait pour le réanimer mais il s'était déjà évanoui, 10 minutes plus tard il revenait à soi. Il a été évanoui pendant 10 minutes

7) Où est ce que vous êtes allée voir le médecin ?

Au Poste de Santé, et ils ont dit : «Non mère, quand ça se passe comme ça vous devez courir chez le médecin. » Mais j'ai dit que Dieu merci mon mari et moi nous avons de la foi et on a prié Dieu, on a de la foi et c'est Dieu qui l'a sauvé. Qu'est-ce que nous ferions s'il mourait ? Il s'est évanoui dans la cuisine, j'ai appelé mon beau-père, j'ai appelé mon beau-frère, à un certain moment il y avait tout le monde à désespérer, Dieu l'a regardé, et il est revenu, il est là, potelé, bien dodu...

8) Comment est-ce que vous avez repris l'allaitement après cet épisode ?

Je pleurais, je pleurais, j'avais peur, je le regardais et je disais à mon mari que je n'allais pas réussir. Mais il disait- « non Juliana, tu dois lui donner », il ne faut pas que tu aies peur ce serait la même chose avec le biberon.

9) Combien de jours avait-il ?

Je crois, qu'il avait une semaine, très petit il était.

10) Est-ce que votre fils a reçu un supplément alimentaire ?

Non, je ne lui ai rien donné. J'ai passé des journées entières prête à l'allaiter à la demande... il pleurait et je lui offrais mon sein et je lui donnais. Je le regardais en lui disant : « Rodrigo si ça nous arrive de nouveau et je suis toute seule ? », «Non, mais tu dois lui donner ». Et j'ai commencé à lui donner petit à petit, maintenant il tète tranquillement, il s'étouffe parfois quand il est couché, mais moins qu'avant. Mais maintenant je sais ce que je dois faire s'il étouffe, mais même comme ça toujours avec cette angoisse...Mon mari me dit : « Juliana fais attention ». Et je fais attention, parce que j'ai peur. Maintenant, trois mois sont déjà passés, tout est plus calme pour l'allaiter.

11) Et comment était l'allaitement ? Est-ce que vous avez senti de la douleur au moment d'allaiter ? Est-ce que vous avez eu des gerçures dans les mamelons ?

Non, seulement ces trois premiers jours que j'ai senti beaucoup de douleur, là le sein s'est blessé un peu, mais appart ça tout a été normal.

12) Est-ce que vous avez utilisé un médicament pour les blessures ?

Non, j'ai juste utilisé le même lait, je le passais et quelques fois je laissais couler de l'eau tiède quand je prenais le bain, pour soulager. Cela m'est arrivé les trois premiers jours ensuite je n'ai plus rien senti.

13) Est ce qu'il a pris un supplément?

Non, il n'a rien pris, rien, il est en train de prendre de la vitamine D, c'est ce qu'il prend

14) Mais du lait, NAN ?

Non, non, c'est juste mon lait et de l'eau quand il fait très chaud, je lui donne deux cuillères, trois, d'eau. Le docteur a dit que quand il avait très chaud je pouvais lui donner deux, trois cuillères d'eau, mais pas plus que ça. Il boit, il veut même manger, mais on ne lui donne pas parce qu'il est très petit encore, mais il voit que quelqu'un est en train de manger et il voudrait lui aussi manger. A tel point, qu'on évite de manger en face à lui, parce qu'il rentre en colère si on mange en face à lui et on ne lui donne pas.

15) Comment décrivez-vous l'allaitement pendant les premiers jours de vie de votre enfant ?

Le moment le plus difficile a été au début, pendant les premiers jours, ensuite ça c'est bien passé sans tenir compte de l'épisode de l'étouffement. Mis à part cet événement ça c'est bien passé.

16) Qui a été la personne qui vous a le plus conseillé sur l'allaitement ?

À la maternité, les infirmières et les médecins qui venaient parler avec nous. C'est eux qui ont parlé de l'allaitement. C'est là que j'ai pu comprendre.

17) Qui a été la personne qui vous a fait le plus parlé du Colostrum ?

Je pense que les propres médecins, parce que même si tu sais, chez toi tu ne sais pas tout. Là j'ai appris plus avec eux, ces jours-là que je suis restée avec eux.

18) D'après vous, le Colostrum a été suffisant pour nourrir votre enfant dans les premiers jours de vie ?

Oui, il est gigantesque, il pèse presque huit kilos. Tout le monde reste surpris, il fait 60 centimètres et 8 kilos, il est grand. Il est né avec 4225gr et 52 centimètres, il est né grand, tout le monde le regarde et dit : « Mon Dieu, qu'il est grand ce bébé ».

19) D'après vous, est ce que le Colostrum a des bienfaits particuliers ?

Au moins ils disent que le Colostrum est important, au début, pour le bébé. Alors, je ne sais pas te dire exactement ce qui se passe, mais je vois qu'il est un bébé en bonne santé, Il n'a pas été malade. C'est un bébé très actif et très intelligent. Alors je pense que oui, que sans doute le colostrum doit avoir des bienfaits. Mon bébé est très gentil et intelligent. Quand on le compare avec les autres bébés on se rend compte. Il parle, il dispute, il cri, il arrive à se mettre debout, vous comprenez, on le prend et il reste là avec les jambes bien solides, il est bien fort, vous savez ?

20) Est-ce que vous employez des pratiques (aliment, médicament, technique sur le corps) pour favoriser la production de lait? Si oui, laquelle ?

Non, non. La seule chose que je fais c'est boire beaucoup d'eau, l'eau aide, c'est la seule chose que je bois.

21) Est-ce que vous essayez d'éviter certains aliments ? Ou pas ?

Alors, pendant les premiers jours, j'ai arrêté de manger certains aliments, mais je n'ai pas continué à les éviter. Chocolat, haricots etc... car j'ai remarqué que ça ne changeait pas beaucoup, parce que quand je suis allée en consultation médicale, on m'a dit:

«Il peut avoir des coliques, jusqu'au troisième mois il aura de toute façon des coliques vous comprenez ? » Et c'est vrai, il avait des coliques et moi j'évitais tous les aliments qui pouvaient lui faire mal ! Alors, depuis, j'ai commencé à manger de temps en temps et il va bien. Les premiers jours peut être il l'a ressenti mais maintenant il va bien.

22) Est ce qu'il a des coliques fréquemment ?

Maintenant non, Dieu merci il n'a plus de coliques, il en a eu le premier mois et demi. Maintenant il n'en a plus.

23) Qu'est-ce que vous faisiez pour soulager les coliques ?

Je lui faisais des massages, je le mettais à plat ventre sur mon bras. Je lui donnais du paracétamol et Iuftal (siméticone), qu'on dit que c'est bon aussi. Le Iuftal ne l'a pas soulagé, j'ai essayé avec 5 gouttes de Paracétamol et ça a fonctionné.

24) Comment a été pour vous la première semaine après la naissance de votre enfant ?

La première semaine a été tranquille, je suis arrivée chez moi et je ne faisais presque rien, je n'arrivais pas à faire quelque chose, je ne prêtais attention qu'à lui. Au début je le lavais au lieu de le baigner j'avais peur qu'il tombe dans la baignoire. Mais Dieu merci, ils m'ont appris à le baigner, et j'ai appris à le baigner et tout se passe très bien. Je ne m'occupais que de lui, je n'ai pas vu mes amis, rien de rien. Ce fut calme et tranquille. À l'hôpital il y a toujours du mouvement, entrées, sorties, chez moi c'était calme et tranquille.

25) Est-ce que quelqu'un est venu vous aider avec le bébé ?

Parfois, à la fin de l'après-midi quelqu'un venait, une personne ou une autre. C'était ma belle-sœur, sa marraine, ou mon beau-père, mais là j'avais déjà fait tout ce que je devais faire. Je lavais ses vêtements, je les mettais dans la machine à laver et après c'était juste étendre le linge, mais je faisais tout tranquillement. Quand ils venaient, mon mari avait déjà tout fait, mon mari m'a beaucoup aidé, en réalité pour me gâter, c'est lui qui faisait tout, la seule chose que je faisais c'était laver ses vêtements et les étendre. Et même comme ça, je laissais certains vêtements, comme il avait beaucoup de vêtements je laissais pour plus tard. Ma mère aussi venait parfois, mais elle habite près du Shopping Florida et ne pouvait pas venir souvent, elle travaille toute la journée, elle ne pouvait pas venir et rester toute la journée ici.

26) Quels sentiments et sensations est ce que vous avez eu et vous avez encore pendant l'allaitement ?

Maintenant je n'ai plus peur, je suis tranquille, sauf quand je sors avec lui et j'ai peur de l'allaiter. Ces jours-ci on est allé au centre ville pour acheter des vêtements pour lui, alors j'ai dû m'arrêter dans un kiosque pour manger, mon mari est venu aussi. Je l'ai allaité, il pleurait et n'arrêtait pas de pleurer, et alors je me suis dit : « Est ce que je dois l'allaiter ? ». Je pense que je lui ai donné pendant 10 minutes et pas plus que ça, seulement pour le calmer. Après je lui ai donné un petit peu quand j'étais dans la voiture. Je lui donne rapidement, pour l'entretenir jusqu'à ce qu'on arrive à la maison. Ou je ne lui donne pas, car j'ai peur qu'il s'étouffe. Quelques fois j'essaye comme ça, mais il s'étouffe beaucoup. Le docteur dit qu'il s'étouffe parce qu'il est glouton, il succione et ne s'arrête pas. Alors, encore plus avec le premier lait qu'il boit, là au début elle a dit que c'est pour ça qu'il s'étouffe. J'ai même demandé s'il avait un certain problème, elle a dit qu'il avait rien, son problème est juste lui. Là elle m'a expliqué ce que je devais faire, maintenant je sais. Quand il s'étouffe, je dois le mettre sur mon épaule, lui frapper doucement sur les côtés, le virer avec son ventre vers le bas et rester en train de le serrer. Alors elle a expliqué ce que je devais faire, maintenant il est tranquille. C'est très beau allaiter, très tranquille, je mets un oreiller plus haut pour moi, il reste un peu plus bas, alors il tète de côté, c'est beaucoup plus tranquille. Quelques fois je m'endors avec lui en train de téter, certaines fois il fait des bruits et je me réveille, alors la seule chose est que tu t'endors et après tu sacrifies ton sommeil, mais c'est tranquille.

27) En votre opinion, allaiter apporte des bénéfices pour son fils ? Si oui, les quelles ? Oui, oui, pour sa santé. Il est bien fort, il est bien grassouillet. Il est avec une joue que vous n'imaginez pas, il est bien fort et très gros. Alors je pense que ça a beaucoup de bénéfices le lait maternelle. Je vois la différence de lui par rapport à ma fille à qui je n'ai pas allaité, ma fille était grassouillette, mais elle était très petite et sa santé aujourd'hui est plus fragile, alors ça apporte tout ça. Ce n'est pas le cas avec lui, il est beaucoup plus tranquille.

28) Vous n'avez pas allaité votre première fille ?

Non, seulement les premiers 15 jours parce que j'ai eu dépression, là j'ai pas pu continuer à l'allaiter et j'ai dû prendre un médicament fort. Avec lui non, grâce à Dieu je suis en train d'allaiter, jusqu'au premier an, pas plus que ça. En réalité, pour moi le maximum est de six mois, mais comme il sera encore bébé, alors non, je vais l'allaiter pendant un an, pas après l'an, là j'arrête.

29) Du point de vue économique, est ce que vous considérez que l'allaitement est avantageux ? Est ce que vous avez pris ça en considération ?

Il est trop avantageux. En réalité j'ai opté pour l'allaiter parce que j'ai toujours voulu allaiter ma fille, mais je ne pouvais pas, pour sentir cette sensation de mère. Alors j'ai toujours voulu allaiter ma fille, mais je ne pouvais pas. J'étais entrain de prendre un médicament fort, si fort que certaines fois je restais avec mes seins douloureux, là je devais me faire des massages et sortir le lait peu à peu. Quand je l'ai eu j'ai toujours demandé à Dieu pouvoir l'allaiter. C'est économique, c'est moins de dépense avec le lait, avec elle j'ai beaucoup dépensé en lait. Le premier mois que j'ai arrêté de l'allaiter, ma mère a acheté une boîte de NAN et à cette époque la boîte de NAN coûtait 27

réels. Je crois qu'elle a acheté près de six boîtes. Mais elle n'aimés pas, ça se passais pas bien avec ce lait, et alors elle a essayé avec le lait de boîte, avec le Mucilon, mais même le Mucilon l'étouffée. Alors ce qu'on faisait, on lui mettait un suppositoire, elle vomissait beaucoup et se sentais vraiment mal, et peu à peu elle est resté avec ça. On dépensais on moyenne deux boîtes de lait par mois, Mucilon. Je n'ai pas trop d'idée, c'était trois, quatre boîtes, mais elle prenait beaucoup. Alors, en relation aux dépenses, on gaspillait beaucoup.

30) Dans quels espaces est ce que vous allaitez normalement votre fils ?

Dans sa chambre, quelques fois je lui donne dans le sofa et je reste endormi, mais c'est rare parce que le sofa est petit, c'est surtout dans sa chambre.

31) Est ce que vous avez déjà allaité votre fils en publique ? Comment est ce que vous vous avez senti ?

Alors, oui je lui ai allaité quand je suis allée au centre, je lui ai allaité dans ce kiosque où je suis resté dans une cabine pour bébés et je lui ai donné un petit peu. Et à l'Eglise, je vais à l'Eglise toute la semaine, les vendredi et les dimanches, je lui donne aussi. Toujours avant d'y aller à l'Eglise je lui laisse téter tout ce qu'il veut, avant de sortir de la maison, pour qu'en arrivant à la maison là oui, il tète tout ce qu'il veut à nouveau. Quelques fois il ne tète pas, c'est difficile qu'il tète à l'Eglise, mais certaines fois il tète un peu et il reste satisfait.

32) Où est ce que vous l'allaites à l'Eglise?

Là ils ont une petite salle, il y a une école pour les enfants où il y a une petite salle et c'est là que je lui allaite. Parce que sinon c'est trop de bruit, les personnes sont en train de parler et y il a le culte, alors il tète, mais il sort de ma poitrine pour faire attention aux mouvements. Alors ça doit être dans un lieu beaucoup plus calme, avec lui.

33) Comment est ce que vous vous avez senti à cette occasion ?

Alors quand je l'ai fait dans le kiosque, en réalité je me sentais bien, avec un peu de peur et un peu sans volonté de lui allaiter. Mais il beuglait, il criait, je devais lui donner un petit peu, tellement que j'ai dû utiliser un petit chiffon sur mon sein, je l'utilise pour couvrir la zone, mais même comme ça je dois être en train de faire attention qu'il ne s'étouffe pas, alors il n'y avait pas trop à faire, je me suis senti bien forcée. Les gens regardent, pas ma poitrine, mais ils regardent en pensant: « ah elle est en train d'allaiter », alors je reste un peu embarrassée avec tout le monde en train de passer. À l'Eglise, au début aussi je devais lui allaiter, je lui donnais là dans la salle pour changer les bébés, dans la dernière chaise, il y avait beaucoup de personnes. J'ai demandé au Pasteur : « Pasteur, vous n'avez pas un petit espace pour moi et le bébé ? ». Et il m'a dit : « Alors Juliana, je vais ranger une petite salle pour que tu puisses allaiter ». Alors quand il veut téter je vais dans cette salle pour l'allaiter. Parce que je me suis senti mal, là avec toute ces personnes et moi en train de l'allaiter.

34) Et pour quelle raison est ce que vous pensez que vous vous avez senti comme ça ?

Ah je ne sais pas, à cause de montrer ma poitrine comme ça en publique, avec tout le monde là. Je ne sais pas si tout le monde est en train de te regarder, ou c'est juste une impression. Mais non, je me suis senti mal.

Transcription (langue originale)

35) Juliana a quanto tempo depois do parto você retornou para casa?

Três dias depois que eu ganhei ele.

36) Você foi para a casa da sua mãe?

Não, primeiro eu vim para cá, depois que eu fui para lá. Passei uma semana lá, duas, com ela. Eu fui para lá porque eu ficava sozinha aqui né, aí meu marido ia para lá direto porque ficava mais perto, aí a gente foi para lá, eu ficava lá e ele ia trabalhar né, só por isso.

37) Você achou que precisava de ajuda para cuidar do bebê?

Não, não, foi bem tranquilo, até porque ela trabalhava né, estavam meus irmãos tudo lá, aqui eu ficava sozinha né.

38) Atualmente você está aleitando?

Estou.

39) Como está sendo o aleitamento para você?

Agora está tranquilo, no começo que eu vim para casa eu não queria mais amamentar ele, eu fiquei meio com medo porque ele se afogou, tanto que ele desmaiou, ficou bem mal, aí eu não queria amamentar mais ele. Depois eu aos poucos fui amamentando ele de novo, mas agora tanto que mama para ele eu não dou sentada, só dou deitada porque ele se afoga muito. Eu e ele deitamos e aí eu dou mama, senão eu não dou, eu dou às vezes quando a gente sai assim um pouquinho só para disfarçar um pouco a fome dele até a gente chegar em casa, eu não dou mama sentada.

40) Quando ele se afogou como que foi? Você estava em casa sozinha?

Não, estávamos eu e o meu marido, ele apagou nos braços do meu marido. Ele apagou, meu marido entrou em desespero, eu também, a gente não sabia o que fazia né. Ele estava mamando engasgou, se afogou e desmaiou, não voltava de jeito nenhum. Meu marido começou a chorar, entrou em desespero né, a gente não sabia o que fazia. No hospital não ia dar tempo para chegar, então foi que a gente foi indo, foi indo e aí graças a Deus né ele pediu para Deus assim, ele foi orando, ele foi voltando aos pouquinhos. Depois a gente pegou e ele voltou assim, só que depois eu fiquei com medo de amamentar ele, não queria mais. Aí eu fui no outro dia no médico e todo, o médico disse que a gente fez certo como a gente fez e tudo, na verdade a gente virou ele de barriga para baixo e meu marido tentando apertar ele para voltar, só que ele já tinha apagado, depois de uns 10 minutos ele voltou, 10 minutos que ele voltou, ele ficou 10 minutos apagado.

41) Você foi no médico em que lugar?

No Postinho (Posto de Saúde). E eles falaram: “Não mãe, quando for assim tens que correr no médico”. Mas eu disse que graças a Deus eu e o meu marido nós temos fé e a gente pediu para Deus, a gente tem fé que Deus assim

salvou ele, não tinha mais jeito, o que a gente ia fazer se ele apagasse. Da forma que foi ele apagou, na cozinha assim, ele apagou, liguei para o meu sogro, liguei para o meu cunhado, quando eu vi estava a família toda aqui e a gente apavorado, mas graças a Deus, Deus olhou por ele, ele está aí, todo gordinho.

42) Como foi retomar o aleitamento depois desse incidente?

Eu chorava, eu chorava, eu tinha medo, olhava para ele e dizia para o meu marido que eu não ia conseguir. Mas ele dizia, não Juliana, tu tens que dar, é a mesma coisa se tu der mamadeira, é pior que é farinha né.

43) Ele estava com quantos dias?

Foi com, acho que uma semana, bem pequenininho.

44) O seu filho recebeu algum alimento/suplemento alimentar?

Não, não dei. Fiquei só assim o dia inteiro para dar mamar para ele, ele chorava eu enfiava na boca dele o peito e tirava. Eu olhava e dizia assim “Rodrigo se acontecer isso assim e eu tiver sozinha” eu falava para ele né, e ele falava assim “Não, mas tu tens que dar”. E eu fui indo, indo e aos pouquinhos eu fui dando, agora ele mama tranquilo, ele se afoga às vezes deitado, mas menos do que antes né. Mas agora eu já sei o que eu tenho que fazer se ele se afogar, mas mesmo assim sempre com aquela... Meu marido diz: “Juliana presta atenção”. Eu digo: “Não, mas isso eu cuido direto, porque eu tenho medo né”. Mas agora já vai fazer três meses, está tranquilo para dar mamar para tudo.

45) E como que foi o aleitamento? Você sentiu dor ao aleitar? Rachou o seio?

Não, só aqueles três primeiros dias que eu senti bastante dor, que aí machucou um pouco né, mas depois fora isso foi normal.

46) Você chegou a usar algum medicamento nos machucados?

Não, só usei o leite mesmo, aí passava e as vezes jogava uma água morna quando ia tomar banho para aliviar né. Isso foi os três primeiros dias, depois não tive mais, mais nada.

47) Ele tomou algum suplemento?

Não, ele não tomou nada não, ah ele está tomando uma vitamina D, isso aí ele está tomando.

48) Mas leite, NAN?

Não, não, é só o peito mesmo e água quando está muito calor eu dou duas colheres, três de água. Que a médica disse que quando tiver muito calor pode dar umas duas, três colheres de água, mas que isso não. Aí eu dou para ele também. Ele toma toma, se até comer ele já quer, agente que não dá porque ele é muito pequenininho né, mas ele vê a gente comendo e fica louco para comer. Tanto que a gente evita de comer na frente dele, porque ele fica bravo se a gente come na frente dele e não dá.

49) Como você me descreveria o aleitamento nos primeiros dias de vida de seu filho?

A parte mais difícil é no início é nos primeiros dias, depois foi tranquilo assim. Fora esse acontecido, depois foi tranquilo né.

50) Quem foi a pessoa que mais te fez recomendações sobre o aleitamento?

Foi lá na maternidade mesmo, as enfermeiras e os médicos que vinham conversar com a gente. Foi eles que falaram mais sobre o aleitamento para mim. Aí que eu pude entender.

51) Quem foi a pessoa que mais te fez recomendações sobre o Colostro?

Eu acho que foram os médicos mesmo, foi, porque por mais que tu sabes em casa tu nunca sabe tudo né. Lá eu aprendi mais com eles, esses dias que eu fiquei lá.

52) Na sua opinião, o Colostro foi suficiente para alimentar o seu filho nos primeiros dias de vida?

Foi, ele está enorme, enorme, ele está com oito quilos. Todo mundo fica apavorado, ele está com 60 centímetros e oito quilos, ele é grandão. Ele nasceu com 4225gr e 52 centímetros, ele nasceu enorme, todo mundo olha para ele e diz: “Meu Deus, que criança, grande”.

53) Na sua opinião, o Colostro tem alguma propriedade particular?

Pelo menos dizem que é importante né, o início, o Colostro para a criança né. Assim, eu não sei te dizer exatamente o que, mas pelo que eu vejo ele assim ele está uma criança bem saudável, assim né, ele dificilmente fica, nesse tempo que ele está aí né, esses três meses, dificilmente ele fica doente e ele é uma criança assim bem agitada e bem esperta que eu vou te dizer. Então eu acho assim, que para alguma coisa ele deve, ele é bom sim, porque do jeito que ele é esperto, perto de outras crianças que a gente vê perto dele, nossa. Tem uma menininha que é o tempo dele assim e ela é bem bebê mesmo, ele é todo esperto. Ele conversa, ele briga, ele grita, ele brinca, ele fica já em pé assim, se deixar ele quer ficar entendeu, agente segura ele e ele fica com as perninhas bem firmes, ele é bem forte sabe.

54) Você está fazendo uso de alguma prática (alimento, medicamento, técnica sob o corpo) para favorecer a produção de leite? Se sim qual?

Não, não. A única coisa que eu faço é tomar bastante água né, que a água é que ajuda assim, é a única coisa que eu tomo.

55) Você tenta evitar algum alimento? Ou não?

Olha ali nos primeiros dias eu deixei assim eu evitei, mas eu vi que não. Eu evitei refrigerante, chocolate, o feijão. Só que eu vi que não adiantava muito, porque quando eu fui na consulta dele a médica disse “Assim mãe até pode ser que ele sinta um pouquinho a mais, uma dorzinha de barriga, mas não vai fazer muita diferença porque até os

três primeiros meses ele têm cólica” entendeu. E realmente, ele tinha cólica sem eu comer nada, entendeu. Então a partir dali eu comecei a comer, assim, de vez em quando eu como, ele fica normal, nos primeiros dias ele sentiu bastante e depois, agora está normal.

56) Ele têm muita cólica?

Agora não, agora graças a Deus assim passou a cólica dele, isso foi assim no primeiro mês, o primeiro um mês e meio dele foi assim, depois, agora está tranquilo.

57) E o que você fazia para acalmar ele durante às cólicas?

Eu fazia massagem colocava ele de barriga para baixo. Dava paracetamol e luftal (simeticona), que dizem que também é bom. O luftal não adiantava, eu dava cinco gotinhas de paracetamol para passar a dor né. E aí aliviava.

58) Como foi para vocês a primeira semana após o nascimento do seu filho?

A primeira semana foi tranquila, eu cheguei em casa e praticamente não fazia nada, não tinha como fazer, só cuidava dele e dava banho, até o banho quando eu cheguei em casa achei que ia ter medo de dar, pelo fato de eu deixar a minha outra filha cair na banheira né, ali no início. Mas graças a Deus lá eles ensinaram a dar banho, como é que fazia e eu pude dar banho nele aqui igual e não aconteceu nada, foi tranquilo. Então eu fiquei assim na verdade só na volta dele, mais nada, eu não fiz mais nada a não ser ficar na casa dela. Foi mais calmo e mais tranquilo, o hospital é sempre aquele entra e sai né, ali não, foi mais calmo e mais tranquilo.

59) Alguém veio te ajudar com o bebê?

De vez em quando, lá no final da tarde vinha alguém, uma pessoa ou outra. Era a minha cunhada, a madrinha dele, o meu sogro, mais assim eu já tinha praticamente feito tudo o que tinha que fazer. A ropinha dele eu lavava, colocava na máquina e era só estender, as coisas mais tranquila eu fazia. A casa, quando eles vinham o meu marido, já tinha feito, o meu marido me ajudou bastante, na verdade no meu resguardo inteiro ele que fez tudo, a única coisa que eu fazia era lavar a ropinha dele e passar entendeu. E mesmo assim passar eu deixei, como ele tinha muita roupa eu deixei para depois, até passar a primeira semana, então foi bem tranquilo, ele que me ajudou mais assim né. A minha mãe às vezes vinha aqui, mas ela mora lá perto do *Floripa Shopping* e não tinha como também, ela trabalha direto né, não tinha como estar aqui todo dia.

60) Quais os sentimentos e sensações você teve e tem ao aleitar seu filho?

Agora assim eu não tenho mais medo, eu dou tranquilo, só que quando eu saio com ele eu tenho medo de dar mama. Que nem esses dias a gente foi no centro comprar roupa para ele, então eu tive que para num quiosque para comer até o meu marido vim né, eu fui dar mamar para ele, ele chorava, chorava, aí eu pensava assim: “Será que eu dou?” Eu acho que eu dei assim, uns 10 minutos e não mais que isso, só para ele se acalmar. Daí ele chegou, daí sim eu peguei e deu um pouquinho mais no carro até eu chegar em casa. Eu dou aquela coisa bem rapidinha, só para que ele possa assim matar um pouco a vontade até chegar em casa, senão eu não dou eu tenho medo que ele

vai se afogar. Às vezes eu tento assim, mas ele se afoga muito. A médica diz que ele se afoga porque ele é muito esganadinho, ele chupa e chupa, não para. Então, ainda mais o primeiro leite que é mais cheio, ali no início, ele diz que é por isso que ele se afoga. Eu até perguntei se ele tinha algum problema, ela disse que ele não tinha nada, o problema dele é só esse. Ai ela me explicou o que tinha que fazer, agora não eu já sei. Quando ele se afogar, colocar ele no ombro, bater nas costas dele, colocar ele de barriga para baixo e ficar apertando, então ela explicou o que tinha que fazer, agora está tranquilo.

É bem bom amamentar, bem tranquilo, eu coloco um travesseiro mais alto para mim, ele fica um pouco mais baixo né, então ele mama de ladinho, é bem mais tranquilo, ele mama. Eu durmo às vezes com ele mamando, às vezes me dá um estralo e eu acordo né, então a única coisa é que tu vai no embalo e paga no sono, mas é tranquilo.

61) Na sua opinião, aleitar traz benefícios para o seu filho? Se sim, quais?

Está, está, para a saúde dele. Ele é bem forte, para a saúde dele, ele está bem gordinho, está com uma bochecha que olha, ele está muito forte e muito gordo. Então eu acho que têm muitos benefícios o leite materno mesmo. Eu vejo a diferença dele para a minha filha que eu não amamentei entendeu, minha filha era gordinha assim, mas era mais miudinha e a saúde dela hoje é mais frágil né, então tem tudo isso. Ele não, ele é bem mais assim oh, de antes para agora, ele é bem mais tranquilo.

62) Você não aleitou a sua primeira filha?

Não, só os primeiros 15 dias porque eu tive depressão né, aí eu não pude mais amamentar e tive que tomar remédio forte. Ele já não, ele graças a Deus eu estou amamentando, vai até um ano, não mais que isso. Na verdade, para mim é no máximo é até seis meses, mas como ainda ele vai estar bebezinho né, então não, até um ano eu vou amamentar ele, depois não, aí eu tiro.

63) No ponto de vista econômico, você considera o aleitamento vantajoso? Você levou isso em consideração?

É bastante. Na verdade eu mais optei por amamentar ele porque eu sempre quis amamentar a minha, mas eu não podia, para sentir aquele negócio mais de mãe mesmo. Então a minha filha eu sempre quis amamentar, mas eu não podia, eu estava tomando um remédio forte, tanto que eu ficava com os meus peitos às vezes estourando, aí tinha que fazer massagem e tirar o leite aos poucos né. Quando eu tive ele, eu sempre pedi para Deus para poder amamentar ele, aí graças a Deus eu estou. Também é econômico, é menos gasto com leite, com ela eu gastei muito com leite. No primeiro mês que a gente tirou o peito dela a minha mãe comprou uma caixa de NAN e naquela época a caixa do NAN estava 27 reais uma lata, eu acho que ela comprou umas seis caixas. Mas ela não mamou aquilo, ela passava mal com aquele leite tá, daí ela foi para outros leites, daí assim ela foi para no leite de caixinha com o Mucilon, só que mesmo assim o Mucilon trancava ela. Daí o que a gente fez, colocamos um supositório nela, ela vomitava muito e passava muito mal, daí foi indo e indo e ela ficou com isso. A gente gastava em média duas caixas de leite por mês, Mucilon eu não tenho ideia, era três, quatro latas, mas ela mamava bastante. Então a gente, em termos de gasto, a gente gastava bastante nossa.

64) Quais são os espaços em que você normalmente aleita o seu filho?

No quarto, de vez em quando eu dou no sofá e deito, mas é bem raro porque o sofá é bem apertado, é mais no quarto.

65) Você já aleitou o seu filho em público? Como você se sentiu na ocasião?

Já já, eu dei essa semana quando eu fui ao centro né, que eu dei lá naquele quiosque, que eu fiquei num cantinho e dei para ele um pouquinho. E na Igreja, quando eu vou na Igreja toda a semana, sexta e domingo, eu dou para ele também, só que sempre antes de ir para a Igreja eu deixo ele mamar a vontade, antes de sair de casa, para até chegar em casa aí sim ele ter vontade de mamar de novo. Às vezes ele não mama, é difícil ele mamar na Igreja, mas as vezes ele mama um pouquinho e já está satisfeito.

66) E na Igreja? Em que local habitualmente você aleita ele?

Dai tem uma salinha, tem uma escolinha das crianças e tem uma salinha onde eu dou mama para ele. Porque senão é muito barulho, gente falando e o culto, então ele mama, mas ele sai do peito para prestar atenção no movimento. Então tem que ser num lugar bem mais calmo com ele.

67) Como você se sentiu na ocasião?

Olha que nem eu fiz no quiosque, na verdade eu estava bem assim, um pouco com medo e um pouco sem graça de dar mama para ele. Eu ficava toda assim sem graça de dar mama para ele, mas ele berrava, ele gritava, eu tinha que dar um pouquinho, tanto que eu usei um paninho no seio, que eu uso para tapar, mas mesmo assim, tem que estar cuidando para ele não se afogar, então não tinha muito o que fazer, eu na verdade me senti bem constrangida. As pessoas olham, não o peito, mas olham assim ah está amamentando, fica assim aquela coisa constrangida, todo mundo passando. Na igreja também no início que eu fui, eu assim tinha que dar, eu dava lá no cantinho na última cadeira que estava um monte de gente. Eu pedi para o pastor : “Ah pastor não tem um cantinho assim para mim”. E ele disse: “Então tá Juliana, vou arrumar uma salinha para tu poder amamentar ele”. Então quando ele quer mamar eu vou e dou mama para ele dentro dessa salinha. Porque eu me senti mal, lá toda aquela gente e eu lá amamentando ele.

68) E por que motivo vocês acha que se sentiu mal?

Ah não sei, por tirar o peito para fora e assim é o público, todo mundo está ali. Não sei se todo mundo está te olhando, ou é impressão tua que todo mundo está te olhando, mas não. Eu me senti mal.