LECONS

Les leçons se divisent en quatre séries, qui sont :

- 1° le début
- 2° pas français
- 3° pas tombés
- 4° pas d'étés

Avant de commencer il faut avoir les pieds rassemblés et bien ouverts, le pied droit devant, les mains sur les hanches, le corps droit sans raideur, et ne danser que sur la plante des pieds.

1° SERIE=Balancer en cinq temps=

- 1° Piquer de la pointe du pied droit
- 2° Moucheter du pied droit devant
- 3° et derrière
- 4° Jetter sur la jambe droite en mouchetant du pied gauche derrière
- 5° Un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant, faire de nouveau ces mêmes mouvements en sens inverse.

=Glissades en huit temps=

- 1° Glisser le pied droit en avant
- 2° Rapprocher le pied gauche en glissant le pied droit
- 3° Glisser le pied gauche en avant
- 4° Rapprocher le pied droit en glissant le pied gauche
- 5° Glisser le pied droit en avant
- 6° Rapprocher le pied gauche en glissant le pied droit
- 7° Un jetté sur la jambe gauche en mouchetant du pied droit derrière en tournant à droite de manière à se trouver face en arrière
- 8° Un léger sur-saut en rassemblant le pied droit devant.

=Tour de mains en huit temps=

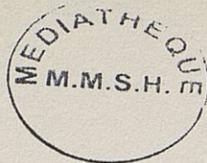
Le tour de mains est exactement les glissades faites sur place; les adversaires se donnent la main et font un tour comme cercle en exécutant les huit glissades déjà prescrites.

Tous les mouvements de la 1° Série servent principalement au quadrille et à la préparation des leçons.

2° SERIE1° LECON

- 1° Glisser le pied droit en avant
- 2° Rapprocher le pied gauche en glissant le pied droit
- 3° Jetté sur la jambe gauche en mouchetant du pied droit derrière
- 4° Puis un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant; faire de nouveau les mêmes mouvements en sens inverse.

.../...

2° LECON

- 1° Glisser le pied droit sur le côté droit
- 2° Rapprocher le pied gauche derrière
- 3° Glisser le pied droit sur le côté droit
- 4° Rapprocher le pied gauche devant
- 5° Glisser le pied droit sur le côté droit
- 6° Ramener le pied gauche derrière
- 7° Un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant, faire de nouveau les mêmes mouvements en sens inverse

3° LECON

- 1° Moucheter du pied droit devant
- 2° et derrière
- 3° Jetté sur la jambe droite en mouchetant du pied gauche derrière
- 4° Un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant, faire de nouveau les mêmes mouvements en sens inverse.

4° LECON

- 1° Jetté de la jambe droite en avant en mouchetant du pied gauche derrière
- 2° Jetté de la jambe gauche en mouchetant du pied droit derrière
- 3° Un léger sur-saut en passant le pied droit devant, deux changements de talons en comptant 4 et 5, faire de nouveau les mêmes mouvements en sens inverse.

5° LECON

- 1° Piquer talon
- 2° et pointe du pied droit
- 3° Moucheter derrière la jambe gauche
- 4° Jetté sur la jambe droite en mouchetant du pied gauche derrière
- 5° Un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant
Recommencer les mêmes mouvements en sens inverse.

6° LECON

- 1° Piquer talon
- 2° et pointe du pied droit
- 3° moucheter du pied droit devant
- 4° et derrière
- 5° Jetté sur la jambe droite en mouchetant du pied gauche derrière
- 6° et l'assembler devant
Recommencer les mêmes mouvements en sens inverse.

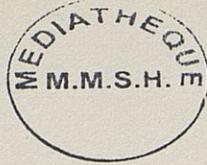
7° LECON

- 1° Piquer talon
- 2° et pointe du pied droit
- 3° rapprocher ce même pied du pied gauche
- 4° glisser le pied droit sur le côté droit
- 5° rapprocher le pied gauche derrière
- 6° un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant
Recommencer les mêmes mouvements en sens inverse

8° LECON

- 1° Glisser le pied gauche sur le côté gauche
- 2° rapprocher le pied droit près du gauche
- 3° glisser le pied droit sur le côté droit
- 4° ramener le pied gauche derrière la jambe droite
- 5° un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant
Recommencer les mêmes mouvements en sens inverse.

.../...

9° LECON

- 1° Rond de jambe du pied droit en glissant le pied gauche en avant
- 2° rapprocher le pied droit de la jambe gauche
- 3° rond de jambe du pied gauche en glissant le pied droit en avant
- 4° rapprocher le pied gauche de la jambe droite
- 5° un léger sur-saut en faisant face en arrière et glissant en même temps le pied gauche
- 6° moucheter du pied droit derrière
- 7° et devant
- 8° jetté sur la jambe droite en mouchetant du pied gauche devant
- 9° un léger sur-saut en rassemblant le pied droit devant.

10° LECON

- 1° Glisser le pied gauche en tournant à droite
 - 2° Moucheter derrière
 - 3° et devant du pied gauche
 - 4° jetté sur la jambe gauche en mouchetant du pied droit derrière
 - 5° un léger sur-saut en rassemblant le pied gauche devant.
- Recommencer les mêmes mouvements en sens inverse.